

Nieuwsbrief Sep 2017 - Promotie FIT Body & Mind

[Campaign Preview](#)

[HTML Source](#)

[Plain-Text Email](#)

[Details](#)

KUUROORD



DE SCHOUW

FITbody&mind
weekend and holiday retreats

Nieuwsbrief De Schouw:

Na-zomer acties op body & mind retraites met heerlijk eten.

Inhoudsopgave:

1. [Samenwerking met FIT body & mind](#)
2. [Aantrekkelijke na-zomer aanbiedingen](#)
3. [Agenda FIT body & mind](#)

[View this email in your browser](#)

Verbindende en voedende samenwerking

Wij stellen je met trots voor aan onze retraite partner FIT body & mind:

Al bijna 4 jaar organiseren zij weekend retraites bij De Schouw. De samenwerking is warm en voedend. Zij passen goed bij ons op het gebied van visie en het bieden van een bijdrage aan de kwaliteit van onze samenleving.

In deze weekends wordt heerlijk biologisch vegetarisch gekookt. Zij bieden meestal 2 of 3 programma's per weekend met oa. diverse yoga vormen, mindfulness, tai chi, qigong, massage cursus, dans, voeding & vitaliteit en mindful sports (running en biking). Maar ook thema weekends voor vrouwen, singles, HSP training en weekends met Kerst en Oud & Nieuw.

Vanaf september wordt er ook elke maand een week programma door FIT body & mind op de locatie van De Schouw georganiseerd. Met heerlijke gezonde voeding. Hieronder een overzicht van de vier weken in dit jaar. Daarin wordt ook met mensen van De Schouw samengewerkt, zoals in de vorm van mindfulness & dans in de Single week in september door Eleonora.

De prijzen voor een weekend variëren tussen € 250 in je eigen tent of op de groepszaal tot € 395 op een 1-persoonskamer met badkamer. En voor een week tussen € 440 in je eigen tent of op de groepszaal tot € 750 op een 1-persoonskamer met badkamer.



Aantrekkelijke na-zomer aanbiedingen

Deze mooie samenwerking vieren we met een na-zomer actie met aantrekkelijke kortingen, zodat je jezelf eens lekker kunt verwennen op een bekende plek.

Als je boekt in de hele maand september krijg je € 100 korting op een week en € 50 korting op een weekend van FIT body & mind in 2017. Dit geldt ook voor je introducee(s) of vrienden aan wie je dit bericht doorstuurt onder vermelding van "Schouw actie!" bij boeking.

En op een paar weken kun je profiteren van een dubbele korting, omdat FIT Body & Mind zelf ook introductie kortingen geeft op de nieuwe weken bij ons.

Mannen actie voor Singles week! Stuur door aan single mannen:

Voor elke man die jij enthousiasmeert tot deelname aan de Single week van 24-28 september, ontvang je een kortingscode van € 50 op elke willekeurige retraite van hen. Deze man moet wel jouw naam en email vermelden in de aanmelding.

Natuurlijk krijgt elke man die zich opgeeft tevens € 50 korting op deze programma's.

Footprint festival vakantie vroegboek-korting

Op hun site staat voor de festival week in de herfstvakantie van 22-27 oktober een vroegboek-actie van € 40 voor boekingen voor 20 september. Dat betekent dus € 140 korting als je snel boekt. Ook weer voor je introducee(s).



Week programma Fit body & mind 2017:

24-28 september Singles:

- [De vijf sleutels naar een nieuwe relatie – Meinou Lambeck & Hans Gierkink](#)
- [Yoga, mindfulness & wellness – Eleonora Bot, Hans Gierkink en Eva Visser](#)

22-27 oktober (herfstvakantie):

- [Footprint festival vakantie – diverse inspirerende docenten](#)
- [Mindful Run & yoga – Kelly Schockman](#)

19-24 november:

- [Tai Chi / Qigong en wandelen – Martin Wessels](#)
- [Leven met Hooggevoeligheid \(HSP training\) – Susan Marletta Hart](#)

3-8 december:

- [Mindfulness 2.0 met yoga – Hans Kloosterman](#)

[Weekend programma Fit body & mind 2017:](#)

Voor het aanbod van weekends van FIT body & mind in 2017 op de locatie van De Schouw klik:

[Hier](#)



[Facebook](#)



[Website](#)



[Email](#)



[LinkedIn](#)



[YouTube](#)

Copyright © 2017 Kuuroord De Schouw, All rights reserved.

U krijgt deze mailing omdat u zich ooit voor een kuurweek heeft ingeschreven bij Kuuroord De Schouw.

Ons adres is:

Kuuroord De Schouw
Donkereweg 1
Noorgouwe, 4317AM
Netherlands

[Add us to your address book](#)

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)