



---

### ***Feest van de Spirit***

Aankomend weekend vieren we het Pinksterfeest. Als kind vond ik dat één van de meest bijzondere en ook ongrijpbare verhalen van het Bijbelverhaal. Dat Jezus na zijn kruisiging weer opstaat is natuurlijk al bijzonder genoeg. Vervolgens stijgt hij op naar de hemel. Ook bijzonder! Maar dan... dan gebeurt er iets wonderbaarlijks, iets ongrijpbaars, iets magisch: de Spirit daalde over de mensheid neer.

De Spirit daalde over de mensheid neer... En vanuit die Spirit, vanuit die verbinding, kon iedereen elkaar verstaan, ongeacht of je dezelfde taal sprak of niet. Want voorbij de talen, voorbij de vormen, was er iets universeels, iets wat ons allen met elkaar verbindt. Men sprak van Ziel tot Ziel.

In onze zoektocht 'naar de hemel' vergeten we deze taal wel eens. We raken dan afgescheiden, gefrustreerd, voelen ons niet begrepen. We luisteren dan naar die harde stemmen in ons, die gaan over verdriet, verlating, schaarste, angst. De stemmen die ons weliswaar willen beschermen, maar die ons daardoor weerhouden van de wérkelijke levensvreugde, de levensenergie, de Spirit.

Dus luister, luister! Luister diep in jezelf en hoor daar, soms fluisterend, soms zingend, soms bijna onhoorbaar en soms jubelend van vreugde: de stem van jouw Spirit. Jouw Zieletaal, die de taal spreekt van alle Zielen.

Laten we deze dagen vieren, dansen, zingen, fluisteren en jubelen vanuit de stem van onze Ziel. En vandaaruit contact maken met al die prachtige Zielen om ons heen!

We wensen jullie een in-spirit-volle tijd toe!

Eleonora



---

### **Nieuws uit De Schouw**

#### *Thema Zelfexpressie*

Zin om jouw Zielestem, de stem van je hart weer tot je te laten spreken? Zin om te jubelen, dansen, zingen en voelen hoe jij vol bent van bruisende levensenergie?

In de week van 22-27 mei introduceren we de week Zelfexpressie in De Schouw.

In deze themaweek word je extra gestimuleerd om op verschillende wijzen je meer en meer als je Zelf uit te gaan drukken. Enerzijds door los te laten wat je niet bent en anderzijds door de vreugde en schoonheid van je ziel te ervaren en te leven. Het zal een afwisseling zijn tussen de weg naar binnen om te schouwen in je ziel, in wat werkelijk in je leeft, en de weg naar buiten om jezelf van daaruit zichtbaar te maken. Het is kleur bekennen aan jezelf, wat je leven kleurrijker zal maken.

Er is nog plaats! Doe je mee?

Boeken kan via 0111-402191 of mailen naar [info@kuuroorddeschouw.nl](mailto:info@kuuroorddeschouw.nl)

Meer info: <http://www.kuuroorddeschouw.nl/kuren/themakuurweken/zelfexpressie>

#### *Thema Vrouw & Passie*

Een nieuwe thema-week van 3-8 juli, speciaal voor vrouwen! Deze week gaat over voelen en ervaren, en de bereidheid om 'het verhaal' los te laten. Zodat energie mag stromen als jij je weer opent voor het leven en de liefde! En dan is er ruimte... voor het ongetemde... je ware natuur... zachtheid....Sensualiteit ...verleidelijkheid... spelen... je sensueel ontwaken.

Zin in het avontuur wat leven heet?

Boeken kan via 0111-402191 of mailen naar [info@kuuroorddeschouw.nl](mailto:info@kuuroorddeschouw.nl)

Meer info: <http://www.kuuroorddeschouw.nl/kuren/themakuurweken/vrouw-en-passie>

#### *Wandelvasters opgelet! Module 'wandelen' in twee zomerweken in De Schouw*

Dit jaar gaan we niet naar Sauerland, maar gaan we wandelen in de prachtige, afwisselende natuur die Schouwen-Duiveland te bieden heeft!

In 2 zomerweken kun je naast het programma van de kuurweek in De Schouw de module 'wandelen' boeken. Onder leiding van Margo (natuurgeneeskundige) maak je, samen met deelnemende kuurgasten, elke dag een prachtige wandeling van 3,5 – 4 uur langs bos (jawel!), zee en open veld.

Meer informatie volgt binnenkort op onze website en Facebook.

Je kunt ook bellen naar: 0111- 402191 of mailen naar: [info@kuuroorddeschouw.nl](mailto:info@kuuroorddeschouw.nl)

---

#### Aankomende themaweken

Onze thema-weeken zijn bedoeld om je naast het vasten nog verder, dieper te inspireren. Om weer contact te maken met je levensenergie en de taal van je Spirit.

In deze vastenweken is het thema de rode draad van de week. Dat betekent dat de week zich verdiept rondom dat thema en dat de groepsprogramma's daar op aansluiten. De komende maanden kun je meedoen aan de volgende themaweken:

Zelfexpressie (**nieuw** in 2016!) in week 21:

Zie ook hierboven of bezoek onze website: <http://www.kuuroorddeschouw.nl/kuren/themakuurweken/zelfexpressie>

Mindfulness in week 22 :

<http://www.kuuroorddeschouw.nl/kuren/themakuurweken/mindfulness>

Yoga in week 24:

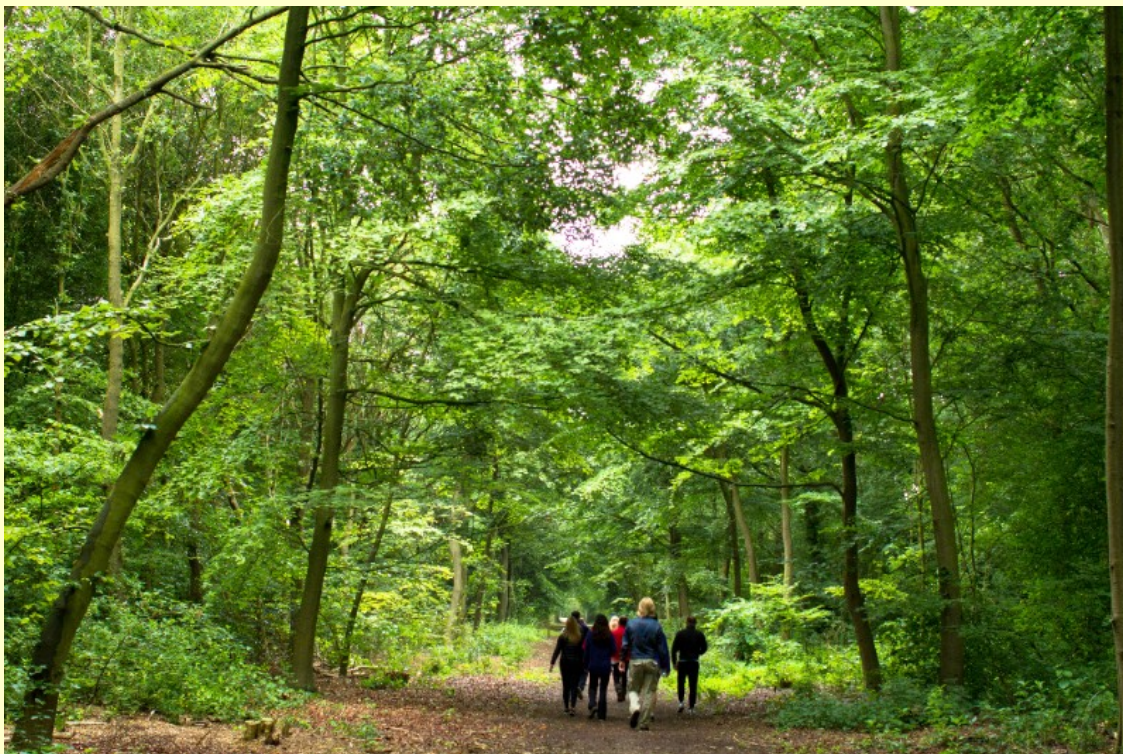
<http://www.kuuroorddeschouw.nl/kuren/themakuurweken/yoga-detox>

Vrouw en Passie (**nieuw** in 2016!) in week 27:

Kundalini-Reis in week 28:

<http://www.kuuroorddeschouw.nl/kuren/themakuurweken/kundalini-reisweek>

Kijk voor een beschrijving van al onze themaweken, hier: <http://www.kuuroorddeschouw.nl/kuren/themakuurweken>



### Agenda KUURWEKEN zomer 2016:

<b>Nr.</b>	<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Begeleider 1</b>	<b>Begeleider 2</b>	<b>Vakanties</b>
20	15 t/m 20 mei		Marjorie	Dorine	PINKSTEREN
21	22 t/m 27 mei	Zelfexpressie	Thea	Marianne	
22	29 mei t/m 3 juni	Mindfulness	Marjorie	Eleonora	
23	5 t/m 10 juni		Dorine	Nicole	
24	12 t/m 17 juni	Yoga	Heidi	Marianne	
25	19 t/m 24 juni		Dorine	Eleonora	
26	26 juni t/m 1 juli		Thea	Marjorie	
27	3 t/m 8 juli	VrouwPassie	Inya	Nicole	
28	10 t/m 15 juli	Kundalini	Peter	Lena	V M
29	17 t/m 22 juli		Heidi	Elly	V N+M
30	24 t/m 29 juli		Inya	Elly	V N+M+Z
31	31 juli t/m 5 aug.		Thea	Lena	V N+M+Z
32	7 t/m 12 aug.		Dorine	Eleonora	V N+M+Z
33	14 t/m 19 aug.		Peter	Lena	V N+M+Z
34	21 t/m 26 aug.		Thea	Eleonora	V N+Z
35	28 aug. t/m 2 sept.		Peter	Marianne	V Z
36	4 t/m 9 september		Marjorie	Inya	
37	11 t/m 16 september	BOUWWEK	BOUWWEK	BOUWWEK	

Zie voor onze volledige agenda onze website: <http://www.kuuroorddeschouw.nl/agenda>

---

Onze weken kun je boeken via

Tel: 0111-402191 (op werkdagen van 9.00 -  
12.00 uur en van 14.00 - 16.00 uur)

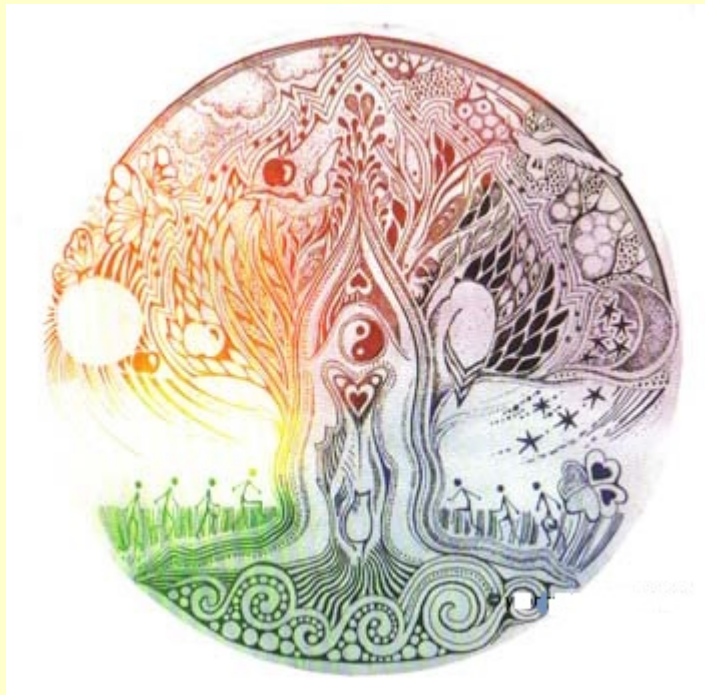
Mail: [info@kuuroorddeschouw.nl](mailto:info@kuuroorddeschouw.nl)

Online:

<http://www.kuuroorddeschouw.nl/reserveren>

We heten je van harte welkom  
in één van onze inspiratie-kuurweken  
in De Schouw!

Lieve groeten,  
Maarten Zutt & Eleonora Bot  
& het hele Schouw-team



[Facebook](#) [Website](#) [Email](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Copyright © 2016 Kuuroord De Schouw, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)